

40-års jubileum



MEDÅKERSLOPPET

- alltid på Kristi himmelfärdsdag -

PM - Medåkersloppet 10 maj 2018

Tävlingsplats

Start- och målområde för samtliga distanser är på Parkuddens IP, Medåker, 9 km norr om Arboga.

Starttider

Distans	Efteranmälningavgift 10/5	Starttid
Knatteloppet 2,5 km	60 kr	10.00
Korta, 6 km	250 kr	11.00
Långa, 12 km	250 kr	11.00

Startplatser

Knatteloppet startar till vänster om paviljongen och går direkt upp i skogen på elljusspåret.

Korta och långa loppet startar mitt på grönområdet på Parkuddens IP.

Efteranmälan

Efteranmälan sker på tävlingsdagen i Medåkers Bygdegård, senast 60 min före start. Kontant betalning (gärna jämna pengar!) eller Swish. Medåkers Bygdegård ligger precis bredvid Parkuddens IP.

Efteranmälan öppnar kl. 08.00 torsdag 10 maj.

Nummerlappar

Nummerlappar för föranmälda hämtas senast 30 minuter före start i Medåkers Bygdegård. Vid efteranmälan fås nummerlapp vid betalning.

Om nummerlapp har hämtats ut och löparen sedan inte startar/fullföljer loppet, måste nummerlappen lämnas in till sekretariatet, så att funktionärerna kan stryka deltagaren istället för att skicka ut sökpatrull i skogen. Detta gäller samtliga distanser.

Tidtagning

Numret på nummerlappen matas in i tidtagningssystemet av funktionärer vid målområdet, så se till att numret är väl synligt vid målgång.

Banmarkeringar

Knatteloppet: rödgula snitslar

Korta 6 km: gulsvarta snitslar

Långa 12 km: rödvita snitslar

Vätskekontroller

Knatteloppet: inga vätskekontroller

Korta 6 km: en vätskekontroll, efter 3,5 km.

Långa 12 km: två vätskekontroller, efter 6 och 9 km.

Parkering

Parkering sker på anvisad plats. Parkeringsvakter visar er rätt.

Omklädning & toaletter

Dusch, toalett och ombytesmöjligheter finns i paviljongen på Parkuddens IP.

Priser

Spurtpris (kyrkportspriset) till första dam och första herre efter ca 600 m. För att erhålla spurtpriset måste loppet dessutom slutföras. Presentkort på Intersport.

Presentkort på Intersport till segrande dam och segrade herre på korta banan (6 km) samt långa banan (12 km). Priser lottas även ut på nummerlapp (korta och långa banan) och kan hämtas ut efter målgång. Samtliga deltagare på knatteloppet (2,5 km) får pris, kan hämtas ut efter målgång.

Servering

Kiosken är öppen med försäljning av hamburgare, korv, dricka, kaffe, godis och glass.

Aktiviteter på Parkuddens IP

För att fira 40-års jubileet bjuder Medåkersloppet alla barn på ponnyridning under tävlingsdagen.

Preliminär startplats: Medåkers Bygdegård.

Det finns också möjlighet att prova på skidskytte mellan kl. 12.00 – 13.00. Anmäl ditt intresse för detta vid kiosken på Parkuddens IP. Aktiviteterna är kostnadsfria.

Upplysningar, tävlingsledning

Tävlingsledare & spåransvarig: Magnus Bohrlund 076-94 73 500.

Kassör: Pernilla Godin 070-22 75 128.

Vi tackar våra sponsorer och samarbetspartners:

			
	Br. Kölds Åkeri		
Familjen Henningsson	Ryby Ved		

